

## **Testnevelés 04. 09.**

Mozogj te is!

[https://www.youtube.com/watch?v=5QoyyO9\\_9vY&t=40s](https://www.youtube.com/watch?v=5QoyyO9_9vY&t=40s)

Jöhet egy kis Zumba? Hajrá!

<https://www.youtube.com/watch?v=FP0wgVhUC9w>

Egészségetekre!